



FORMATION DE CONSEILLER EN FLEURS DE BACH

MODULE 4

LES FLEURS ET LES TYPOLOGIES

Utilisation des fleurs de Bach

- Diagnostic
 - Entretien préalable
 - Questionnaire
- Choix des élixirs
 - Unique ou mix
- Dosage et préparation
- Mode d'administration

FORMATION DE CONSEILLER EN FLEURS DE BACH

TABLE DES MATIERES

| | |
|--------------------------------------|----|
| Module 4 | 2 |
| UTILISATION DES FLEURS DE BACH | 2 |
| DIAGNOSTIC | 3 |
| ENTRETIEN PREALABLE | 3 |
| QUESTIONNAIRE | 5 |
| CHOIX DES ELIXIRS..... | 7 |
| UNIQUE ou MIX ? | 8 |
| DOSAGE ET PREPARATION | 8 |
| MODE D'ADMINISTRATION..... | 10 |
| EXOS' 4 | 11 |
| | 12 |
| | 12 |
| FIN DU MODULE 4..... | 13 |

FORMATION DE CONSEILLER EN FLEURS DE BACH

MODULE 4

UTILISATION DES FLEURS DE BACH

FORMATION DE CONSEILLER EN FLEURS DE BACH



DIAGNOSTIC

ENTRETIEN PREALABLE

Les entretiens préalables ont pour but principal d'aider le sujet à prendre conscience que la qualité de sa vie est entre ses mains, et entre ses mains seules. Le sujet doit désirer opérer un changement, les fleurs vont l'aider dans cette démarche.

Au cours de cet entretien préalable, il vous faudra amener progressivement votre interlocuteur à s'investir dans sa guérison, tant que faire se peut.

Comment votre interlocuteur s'exprime-t-il ? Son débit est-il rapide, lent ou hésitant ? Convaincu (Vervain) ou autoritaire (Vine) ? Se plaint-il de sa malchance, se sent-il victime (Willow) ? Dit-il : j'ai perdu tout espoir de... (Gorse) ou « ça m'énerve de voir que (Impatiens) ?

Le non-verbal, c'est-à-dire le langage du corps, exprime également l'attitude mentale d'une personne. Son sourire est-il franc ou joué (Agrimony) ? Semble-t-il angoissé, les épaules rentrées, la voix hésitante (Mimulus) ? Le sentez-vous tendu, préoccupé, les sourcils froncés ? (White Chestnut)

L'expérience prouve que les personnes qui se sentent en confiance tendent à évoquer la raison de leur tourment au cours des 5 premières phrases de leur discours. Les personnes méfiantes n'en viennent généralement à l'essentiel qu'à la fin de la conversation. Avec le temps, vous trouverez dès le début de l'entretien les 3 ou 4 quintessences qui devront entrer dans la préparation.

Si vous avez l'impression de ne pas très bien comprendre un aspect de l'échange, il n'est pas indiscret de demander des éclaircissements. Cela aide votre interlocuteur à clarifier son ressenti. Prenez soin de lui laisser suffisamment de temps pour répondre. S'il marque une pause, ce qui est souvent le signe d'une introspection, laissez-lui le temps de revenir à vous avec le fruit de sa réflexion.

Prenez des notes, en veillant à ce que votre concentration ne coupe pas le « lien » avec votre interlocuteur.

Veillez également à rester sur le domaine de la simple observation, et de fuir tout jugement de valeur « ce n'est pas bien... », « c'est bien... »

Votre priorité est de repérer les émotions qui habitent en ce moment votre interlocuteur, et de vérifier si ces émotions sont liées à la situation actuelle donc occasionnelles, ou récurrentes et faisant partie de sa personnalité.

FORMATION DE CONSEILLER EN FLEURS DE BACH



Faites participer votre interlocuteur à sa propre guérison. Pour cela, il est plus judicieux de lui expliquer les effets positifs de chaque fleur que vous aurez choisi, plutôt que le concept négatif de la quintessence, il pourrait se sentir blessé, ce qui n'est évidemment pas l'effet recherché.

En lui expliquant les effets positifs, il comprendra le bien être que cela peut lui procurer, vous pourrez ainsi l'amener à collaborer.

Imaginons que vous avez choisi, **Vine**, **Beech** et **impatiens** pour un manager souffrant d'un conflit avec son équipe.

En lui expliquant que cette préparation va lui permettre :

- D'affirmer son leadership par une autorité naturelle bienveillante, en restant déterminée (Vine). Tout en encourageant et guidant son équipe sans avoir besoin de les contrôler (Beech), ce qui développera une meilleure maîtrise de son temps et une plus grande satisfaction pour les deux parties (Impatiens).

Vous obtiendrez à coup sur son adhésion !

FORMATION DE CONSEILLER EN FLEURS DE BACH

QUESTIONNAIRE



Il est possible d'utiliser un questionnaire de plusieurs manières, soit en y répondant pour se soigner en cas de crise. Cela peut se faire avec votre interlocuteur au cours d'un appel téléphonique, vous pourrez par la suite lui préparer son flacon qu'il viendra chercher dans les quelques heures qui suivent. Ou encore au cours de l'entretien préalable.

Commencez par résumer par écrit en deux ou trois phrases le problème qui préoccupe votre interlocuteur et que vous voulez l'aider à résoudre avec les fleurs de Bach.

Remplissez ensuite le questionnaire de situation :

- 1- Définissez l'état d'âme actuel : « Quel est son état d'âme dans la situation qu'il affronte actuellement ? »

Le questionnaire de situation regroupe les sentiments négatifs ressentis en ce moment face à la situation actuelle.

- 2- Définissez le changement visé : « Quel est le but qu'il souhaite atteindre ? »

Il est important de cerner le changement de façon réaliste, ce vers quoi il veut aller. En essayant de se représenter l'état d'âme positif dans lequel il sera quand il l'aura atteint. C'est après avoir pris connaissance de cette information que vous pourrez passer à l'étape suivante du questionnaire.

- 3- Définissez les traits de caractère qui l'empêche d'atteindre son objectif : « Quel type de réactions négatives vous empêchent de provoquer ce changement ? »

Vous allez découvrir un ou plusieurs traits de caractère acquis souvent dans le plus jeune âge, cela le conduit à réagir de manière similaire quand il est confronté à ce même genre de situation, vécue comme difficile.

Très souvent, les préparations que vous ferez contiendront à la fois des quintessences de situation et des quintessences de personnalité.

Afin de ne pas sélectionner un trop grand nombre de quintessences, il sera judicieux de faire un récapitulatif.

FORMATION DE CONSEILLER EN FLEURS DE BACH

Exemple :



Jean-Marc, autoentrepreneur pisciniste doit annoncer à son épouse qu'il est obligé de reporter le projet de week-end en amoureux qu'il lui avait promis pour leur anniversaire de mariage, parce qu'il s'est engagé auprès de son client à mettre sa piscine en eau pour ce week-end, Jean-Marc a pris du retard sur le chantier, son client accepte ce retard à condition que ce soit fini pour dimanche matin, l'anniversaire de son jeune fils est organisé autour de la piscine.

Jean-Marc prend rendez-vous au cabinet "La vie est belle" où il y a un conseiller en fleurs de Bach qui lui a été chaleureusement recommandé.

Après avoir raconté son problème au praticien, ce dernier lui demande :

Le conseiller

- « Comment vous sentez-vous en ce moment ? »

Jean-Marc

- « Je me sens coupable. Je me fais des reproches » (Pine)
- « Je me sens paniqué à l'idée de parler à ma femme » (Rock Rose)
- « Épuisé, comme après un combat » (Oak)
- « Intérieurement déchiré, incapable de prendre une décision » (Scleranthus)

Le conseiller

- « Quel est le changement que vous recherchez ? »

Jean-Marc

- « Je voudrais être mieux organisé dans mon travail et apprendre à annoncer mes décisions à mes proches sans culpabiliser. Cela m'apporterait une plus grande sérénité intérieure et me soulagerait énormément »

Le conseiller

- « Quel est le trait de caractère qui vous empêche d'y arriver ? »

Jean-Marc

- « Mon éternelle indécision. J'opte pour une solution, puis pour une autre. » (Scleranthus)
- « Je suis gêné par ma tendance à "laisser traîner" les choses jusqu'au moment où il n'y a plus d'issue » (Sweet Chesnut)
- « J'ai l'impression de toujours faire les mêmes erreurs, ça m'épuise » (Chesnut Bud)

FORMATION DE CONSEILLER EN FLEURS DE BACH

Le conseiller

- « Qu'est ce qui vous gêne ou vous tourmente le plus ? »
 - o « La culpabilité ? »
 - o « La panique ? »
 - o « L'épuisement ? »
 - o « Votre incapacité à prendre une décision ? »
 - o « Votre tendance à laisser aller, jusqu'à ce qu'il n'y ait plus d'issue ? »
 - o « Le fait de refaire chaque fois les mêmes erreurs ? »



Jean-Marc

- « Mon sentiment de culpabilité » (Pine)
- « Mon épuisement » (Oak)
- « Mon incapacité à prendre des décisions » (Scleranthus)

A télécharger sur la plateforme E-Coach Academy :

- *Tableau d'évaluation 1.1*
- Tableau synthèse des quintessences

CHOIX DES ELIXIRS

Il existe 38 fleurs de Bach et choisir entre celles-ci peut s'avérer difficile. En effet, le docteur Bach a choisi 38 fleurs pour qu'elles couvrent 38 aspects différents des états d'esprit négatifs de l'être humain. Et il existe plus de 292 millions de combinaisons possibles, même identique une composition agira différemment en fonction du besoin de la personne qui la prend. Votre choix se fera à l'aide des questionnaires, en faisant participer le sujet. Vous devez également faire confiance à votre intuition et à vos connaissances des fleurs de Bach. D'autres alternatives de choix sont possibles :

- Nous pouvons choisir, parmi les 38 Fleurs de Bach, une parce qu'elle nous inspire et nous attire plus que les autres, en faisant confiance à son intuition, cette petite voix intérieure qui nous guide et nous éclaire
- En laissant faire le "hasard" ou sa propre intuition en tirant une carte ou plusieurs parmi un jeu de 38 cartes représentant les 38 Fleurs de Bach
- Par le test musculaire de la kinésiologie
- Par la mesure du "pouls chinois"
- Par la radiesthésie...

FORMATION DE CONSEILLER EN FLEURS DE BACH

UNIQUE ou MIX ?

Comme chacune de ces fleurs couvre un aspect parmi les différents points "négatifs" du mental de l'être humain, si vous ne souffrez que d'un problème que positivera une quintessence de Bach, vous pourrez choisir une fleur unique et l'utiliser en traitement de ce problème. Mais il arrive bien souvent que les problèmes s'imbriquent les uns dans les autres et comme souvent un état émotionnel est complexe, il faut pour le soigner un complexe de fleurs de Bach, dans ce cas, il est mieux de n'en choisir que quatre ou cinq, avec un maximum de sept. Vous pouvez choisir "Rescue" à la place d'une fleur simple, dans ce cas Rescue comptera pour une Fleur dans votre "Mix"

DOSAGE ET PREPARATION

Lorsque vous avez Choisi une à sept Fleurs d'essence mère qui semblent bien vous correspondre, prenez un flacon teinté, propre muni d'un compte-gouttes d'une contenance de 30 ml de préférence.

Versez dans ce flacon 1/8 de cognac et deux gouttes de chaque flacon de Fleurs de Bach retenues, si "Rescue" fait partie de votre choix, versez 4 gouttes de Rescue au lieu de deux et complétez d'eau de source, agitez doucement votre flacon avant emploi, et laissez-le poser quelques minutes afin que les élixirs imprègnent bien l'eau.

Le cognac sert de conservateur, en effet, le Mix devant servir pour une durée d'une à 3 semaines, et que parfois la pipette est apportée directement dans la bouche, il vaut mieux garder une certaine vigilance sanitaire, surtout en saison chaude. Cependant, vous pouvez aussi verser vos gouttes dans un flacon contenant principalement de l'eau et seulement une douzaine de gouttes de cognac ou de vinaigre de cidre bio, ou encore préparer un flacon personnalisé sans alcool, mais dans ce cas il se conservera moins longtemps et seulement s'il est placé dans un endroit réellement frais, comme dans le bas d'un réfrigérateur.

La préparation sans alcool est recommandée pour les nourrissons, les enfants ainsi que les personnes en sevrage alcoolique.



FORMATION DE CONSEILLER EN FLEURS DE BACH

MODE D'ADMINISTRATION



Chaque prise de votre mélange va provoquer une résonnance, comme si on tapait sur une cloche, la vibration va s'étirer durant 3 à 4 heures environ, puis s'arrêter. L'idéal est de maintenir une vibration permanente en le relançant toute les 3 ou 4 heures.

Selon votre préférence, vous pouvez prendre les Fleurs de Bach de trois façons :

1- Directement dans la bouche à l'aide de la pipette prendre 4 gouttes de la préparation. Renouveler 5 fois par jour, à intervalles réguliers, par exemple réveil, milieu de matinée, début d'après-midi, fin d'après-midi et coucher.

2 - Dans un verre d'eau de source ou minérale, diluer 4 gouttes de la préparation. Renouveler au moins 5 fois par jour, au même rythme que précédemment.

3 – Dans une grande bouteille d'eau minéral, diluer 20 gouttes de la préparation, buvez votre bouteille tout au long de la journée, en commençant le matin pour finir votre bouteille au coucher.

4 – Ou encore, 4 gouttes sous la langue, ou dans un verre d'eau minéral au lever, 12 gouttes dans une bouteille d'eau pour la journée, et 4 gouttes sous la langue ou dans un verre d'eau minéral au moment d'aller au lit.

Comme disait le Docteur Bach « C'est aussi simple que de manger une salade » !



A vous de choisir !

FORMATION DE CONSEILLER EN FLEURS DE BACH

EXOS' 4



Pour cet exercice, je vous invite à tester les fleurs de Bach en élaborant votre préparation personnelle. Puis à tenir un journal de bord, afin d'observer les effets.

Vous pourrez ensuite vous en inspirer pour vos clients, afin qu'ils notent leurs réactions.

Nom & Prénom _____ Date _____ RDV N° _____

Situation actuelle : « Mon problème c'est que ... »

Quel est l'objectif à atteindre : « Je voudrais..... »

Qu'est ce qui, sur le plan émotionnel, m'empêche de l'atteindre : « j'ai »

Les fleurs d'humeur sélectionnées au cours du questionnaire de situation :

Les fleurs de personnalité sélectionnées au cours du questionnaire de personnalité :

Suivi à 3 jours

Comment est mon humeur ? _____

Prises de conscience : _____

Événements particuliers : _____

Autres (rêves, etc...) : _____

Qu'est-ce qui a changé en moi : _____

Idem à 1, 2 et 3 semaines, j'jusqu'à la prochaine préparation

Bon travail !

FORMATION DE CONSEILLER EN FLEURS DE BACH



A series of horizontal lines for writing, starting from the top line and extending down to the bottom of the page.

FIN
DU
MODULE 4