



FORMATION DE CONSEILLER EN FLEURS DE BACH

MODULE 10

ACCOMPAGNER AVEC LES FLEURS DE BACH

- La préparation intérieure
- La posture
- La conduite de l'entretien
- Le suivi



TABLE DES MATIERES

Module 10	2
ACCOMPAGNER AVEC LES FLEURS DE BACH	2
La préparation intérieure	3
La posture du praticien	3
Déroulement de l'entretien	3
Implication du client.....	Erreur ! Signet non défini.
Le suivi de l'entretien	Erreur ! Signet non défini.
FIN DU MODULE 10.....	6



MODULE 10

ACCOMPAGNER AVEC LES FLEURS DE BACH



LA PREPARATION INTERIEURE

Chacun de nous recherche consciemment ou inconsciemment le sens de sa vie, le bonheur, ou plus simplement de trouver sa place dans cette société et de se réaliser, au mieux de ses possibilités. Le client et le praticien ont les mêmes buts. Ce qui les différencie, c'est la posture. Le conseiller en fleurs de Bach aide son client à éliminer les obstacles émotionnels qui l'empêchent de cheminer vers la réalisation de ses buts. Tout l'espace est donc offert au client, pour qu'il exprime son ressenti au travers de son expérience de vie, d'une crise, ou d'un blocage.

Le praticien est un compagnon de route fiable, et sans jugement pour les actes, les pensées ou les opinions, il écoute les émotions de son client afin de l'aider à trouver l'issue à son problème du moment. Comme le dit le Dr Bach « l'important n'est pas la maladie, mais le malade, sa personnalité et son état émotionnel prédominant ».

LA POSTURE DU PRATICIEN

Le premier élément qui anime la posture professionnelle d'un praticien de la relation d'aide est l'humanisme, cela implique de ne jamais oublier que l'on s'adresse à une personne, à un autre humain, un égal à ce titre. Cela va avec un grand respect de la personne et de ses choix, dans le non-jugement.

S'adapter à l'autre et développer son empathie et sa congruence avec le patient en se centrant sur lui et en faisant confiance à son potentiel pour trouver des solutions qui déboucheront sur un nouvel équilibre, c'est lui offrir votre considération.

Apprenez à développer en vous une attitude de curiosité et d'ouverture à l'inconnu, chaque client est différent, ainsi que chaque séance. En vous plaçant en position d'accompagnement, bienveillante et non directive, vous marcherez avec votre client sans imposer ni le rythme ni la direction à la personne. Sortir des habitudes et des modèles stéréotypés, pour construire votre pratique, c'est oser et s'exposer en partageant un moment imprévisible avec le patient, cela va engendrer la confiance et la créativité des deux « protagonistes », pour un soin plus personnalisé et souvent plus efficace.

Et souvenez-vous que les erreurs sont des expériences particulièrement enrichissantes, elles vous permettent de progresser également.

DEROULEMENT DE L'ENTRETIEN

Chaque entretien commence par une « question ouverte » :

- « Qu'est-ce qui vous amène ? »
- « Comment allez-vous depuis notre dernier rendez-vous ? »
- « Qu'est-ce qui a changé depuis notre dernier entretien ? »

La personne questionnée ne doit pas être interrompue durant son récit. Si l'information n'est pas assez spécifique, le professionnel peut lui demander des précisions de manière neutre.



Exemple :

Le client (patient) : « J'ai peur de reprendre le travail »

Le professionnel : - « Vous avez peur de reprendre le travail ? »
- « De quoi avez-vous peur précisément ? »
- « Pourquoi ? »

Le client (patient) : - « J'ai peur que ça se passe mal, il y a toujours ce chef avec qui je ne m'entends pas ».

Le professionnel sait qu'il peut s'orienter vers Gentian (attente négative), qui est l'élixir approprié dans ce cas. D'autres élixirs se feront connaître durant l'entretien.

Pensez également à observer la personnalité du client, sa façon de s'asseoir, de vous dire bonjour, de s'exprimer. Vous semble-t-il timide, avec un respect excessif vis-à-vis de vous (Larch), distant, comme se pensant supérieur à vous (Water Violet), trop aimable, besoin de votre reconnaissance (Centaury),...

IMPLICATION DU CLIENT

Le client doit s'impliquer dans sa guérison, pour cela vous devez, avec beaucoup de précautions, lui expliquer l'expression négative de la quintessence dans laquelle il se trouve et qui le fait souffrir ou lui crée des difficultés. Expliquez-lui aussi vers quoi il va dans l'expression positive. Faites-le participer à son changement. Après avoir obtenu son accord, proposez-lui de trouver, en y participant (légèrement) vous-même, des modifications de comportements qui le ramèneront vers la version positive de la quintessence.

Par exemple pour un besoin de Centaury, si le client est d'accord, trouvez ensemble quel (s) exercice(s) il va pouvoir se donner pour s'apprendre à dire « non » et à se faire respecter, ou encore à s'apporter lui-même la reconnaissance et les soins dont il a tant besoin. Un passage à l'action, pour une transformation en tout en douceur.

LE SUIVI DE L'ENTRETIEN

Pour un nouveau client, il est intéressant de le suivre de façon plus rapprochée. On lui proposera un nouveau rendez-vous pour la semaine suivante, si besoin vous ajusterez sa préparation, et vérifierez qu'il s'implique dans sa "guérison" par un changement d'habitude ou de comportement. Si tout se déroule bien, un prochain rendez-vous sera proposé à 15 jours, dans le cas contraire le revoir la semaine suivante.

Soyez dans l'expression de ce que vous avez de plus beau : votre humanité. Laissez-vous guider par votre intuition et votre créativité, votre accompagnement sera parfait ! Et si votre client présente des troubles qui vous dépassent, en toute humilité et sans aucune hésitation proposez-lui un autre professionnel qui pourra mieux lui venir en aide. Vous agirez ainsi en professionnel de l'accompagnement.



Lined writing area with horizontal lines.



FIN DU MODULE 10

FIN
DU
MODULE 10