PATRICIA DE ZALDIVAR

13 CONSEILS POUR RÉUSSIR TOUT CE QUE VOUS ENTREPRENEZ !

PARCE QUE VOUS AUSSI VOUS LE POUVEZ !

Le Catalyseur de Prospérité Pour une vie riche et pleine de sens

Qui est l’auteur ?

Patricia de Zaldivar est une coach, psychopraticienne, formatrice et conférencière.

En 2012, alors qu'elle a 56 ans, elle remet en question toute sa carrière en décidant d’ouvrir son cabinet privé.

En 2013, à deux doigts du dépôt de bilan, elle ne renonce pas à son rêve et commence à suivre des formations pour comprendre les enjeux de la nouvelle économie, apprendre et comprendre ses nouvelles stratégies, ses outils, aujourd’hui forte de ses savoirs, elle a décidé de vous les transmettre, pour que jamais vous n’abandonniez le noble rêve qui vous anime, celui d’aider les autres à être plus heureux.

Patricia de Zaldivar a une forte volonté de contribuer à faire évoluer les consciences et d’aider chaque être humain afin qu’il se crée une vie sur-mesure.

Vous aidez à atteindre la prospérité, c’est la mission qu’elle s’est donnée.

PATRICIA DE ZALDIVAR – LE CATALYSEUR DE PROSPERITE
07 81 32 12 38
CONTACT@E-COACHACADEMY.COM

Il y a des choses qui m'ont permis de partir d'une femme désespérée et à deux doigts d'abandonner son rêve à une entrepreneure qui a une boite qui fleurit en période de crises.

Ce sont des choses que l'on retrouve chez beaucoup de gens qui réussissent.

Voulez-vous savoir quelles sont ces facteurs qui vous permettront de réussir tout ce que vous entreprenez ?

Vous allez les découvrir dans cet ebook !

1. QUE VOULEZ-VOUS REUSSIR ?

C'est légitime de vouloir réussir mais réussir quoi exactement ? Voulez-vous devenir un coach, un thérapeute, un formateur, un conférencier, un auteur qui a du succès, devenir un acteur du changement ? Est-ce juste un domaine de votre vie qui est concerné par ce besoin ou est-ce toute votre vie qui a besoin de changer de cap ? Prenez du temps pour savoir quels sont vos rêves et ce que vous avez envie de réussir et d'entreprendre, et pourquoi à ce jour vous n'avez pas encore réussi . C'est la base. Quand vous êtes perdu en voiture, vous devez savoir où vous êtes et surtout où vous voulez aller, mais si cela fait longtemps que vous tournez en rond, vous devez vous poser alors ces quatre questions :

1- Qu'est-ce que je répète comme erreur, et qui fait que je me perds inévitablement ?
2- Qu'elles sont les opportunités que j'aurais dû saisir pour ne pas me perdre ?
3- Quelle décision dois-je prendre aujourd'hui pour retrouver le cap ?
4- Quel est le domaine de ma vie qui impacte tous les autres ?

Connaître et se fixer des objectifs vous permet d'avancer dans une certaine direction. Cependant n'attendez pas de connaître parfaitement vos objectifs du jour au lendemain car il y a peu de chance que cela arrive. C'est une maturation qui peut prendre un certain temps. Toutefois, commencez par écrire ce que vous pensez vouloir maintenant et avancez sur ce chemin. Vous adapterez votre itinéraire en fonction des retours d'expériences et si ça ne vous correspond plus, ce n'est pas quelque chose de figé, ça sert juste à vous donner la motivation d'avancer, de prendre la route ici et maintenant.

2. QU'EST-CE QUI EST IMPORTANT POUR VOUS ?

Cela étant, vous devez aussi savoir ce qui est important pour vous. Qu'est- ce qui vous touche ? Ça peut être d'aider les gens, de rendre le monde meilleur, de vous dépasser, de réaliser vos rêves, mais aussi de préserver votre vie de famille, de garder du temps pour vous, pour vos amis. Ce qui est important, à travers tout ça, ce sont les valeurs qui vous

PATRICIA DE ZALDIVAR – LE CATALYSEUR DE PROSPERITE
07 81 32 12 38
CONTACT@E-COACHACADEMY.COM

portent dans chacun de ces domaines. Si par exemple il est important pour vous de participer activement à l'éducation de vos enfants, et que vous vous fixez des objectifs de succès qui ne laissent aucune place à vos enfants, toute une partie de vous se mettra en résistance et vous empêchera d'avancer ou de réussir. Vous devez alors négocier avec vous-même et votre entourage pour mettre en place des objectifs à valeur forte et qui respectent vos autres valeurs. Tout est réalisable, mais pas n'importe comment.

Et si l'authenticité est quelque chose d'important pour vous et que vous passez votre temps à jouer un personnage qui ne vous ressemble pas, vous serez malheureux car on est épanoui quand nos valeurs sont respectées et nos besoins comblés.

*Point de vigilance : Vérifiez que ce sont bien vos valeurs que vous portez, et non celles qu'il est « bon » d'avoir quand on est « quelqu'un de bien » selon les dires d'autres personnes.

3. DÉCIDEZ DE RÉUSSIR !

Vous devez décider mais décider, c'est-à-dire prendre une décision dans le béton armé et dire : « Je m'engage à faire tout ce que je peux pour réussir ça ». Décider, c'est de ne pas savoir comment vous allez réussir, ni combien de temps cela va vous prendre, ou encore ce que vous pouvez faire ou pas mais engagez-vous à tout donner, à vous impliquer aujourd'hui et dans les jours qui suivent pour réussir. Notre vie est la somme des décisions que nous avons prises par le passé, décidez maintenant de ce que vous voulez pour le reste de votre vie !

4. QUE SIGNIFIE LA RÉUSSITE ?

Vous devez savoir ce que veut dire pour vous « réussir ». La réussite pour moi n'est pas forcément la même chose que la réussite pour vous. Certains auront besoin d'1 million d'euros pour sentir qu'ils ont réussi alors que d'autres seront heureux avec 2 milles euros mensuels. Voilà pourquoi beaucoup de personnes ne réussissent pas, c'est parce qu'elles ont un modèle de réussite qui n'est pas le leur. C'est votre réussite, vous devez définir précisément et spécifiquement ce qu'est pour vous votre réussite, en termes d'avoir, d'être et de faire.

5. LA PEUR D'ECHOUER !

Échouer c'est quoi ? C'est de ne pas avoir les bons résultats. Parce que la stratégie n'était tout simplement pas la bonne. Changez de stratégie, vous changerez de résultat. Je pense qu'il n'y a pas d'échecs, il n' y a que des mauvais résultats. C'est dans ces situations insatisfaisantes que vous construisez votre motivation, votre détermination et votre volonté de réussir. Analysez, modifiez et recommencez ! Ne vous apitoyez pas sur votre

PATRICIA DE ZALDIVAR – LE CATALYSEUR DE PROSPERITE
07 81 32 12 38
CONTACT@E-COACHACADEMY.COM

sort mais demandez-vous ce que ça vous apprend et comment vous pouvez l'utiliser à votre avantage, pour un meilleur résultat.

6. PRENEZ DES RISQUES

Prendre des risques, c'est expérimenter de nouvelles choses. C'est faire des choses en sachant que vous n'allez peut-être pas réussir. C'est faire des choses en sachant que les autres vont voir que vous n'avez pas encore réussi, et de vous en fiche (pour rester polie 😊). Quand vous prenez des risques, vous explorez de nouveaux territoires, vous avancez sur le chemin du succès, et finalement vous goûtez à votre réussite.

7. ENTOUREZ-VOUS DE BONNES PERSONNES !

Entourez-vous des personnes qui respectent ce que vous êtes, ce que vous faites et qui considèrent que réussir dans le domaine dans lequel vous voulez réussir c'est quelque chose de normal. Vous n'êtes pas obligé de vous séparer des personnes qui ne vous comprennent pas, surtout si elles vous sont chères, seulement éviter d'aborder ce sujet avec elles, j'imagine que si vous appréciez ces personnes c'est pour bien d'autres facettes de leur personnalité, vous ne demanderiez pas à votre chat de vous rapporter la baballe, vous savez qu'il ne sait pas le faire 😊. En revanche fréquentez dès que possible les lieux, conférences, groupes Facebook et autres endroits que vos pairs fréquentent, à plusieurs c'est souvent plus facile.

8. SACHEZ PROVOQUER DES EXPÉRIENCES DE QUALITÉ !

La plupart des gens sont en pilote automatique, c'est-à-dire que la vie leur donne des expériences et ils se laissent porter ou « trimballer » au gré des évènements. Mais si vous provoquez des expériences, si c'est vous le matin qui décidez de faire ce qui vous rendra fier de vous, de faire ce que vous devez faire pour devenir la personne qui réussit, alors vous reprenez les rênes de votre vie. Pour avoir de nouveaux résultats, vous devez changer les comportements, attitudes et habitudes qui vous ont créé de mauvais résultats et pour cela, vous devez vivre les nouvelles expériences que vous avez décidé pour votre évolution.

9. PORTEZ VOTRE ATTENTION SUR LA RÉUSSITE !

Il y a une notion de physique quantique intéressante, c'est que tout ce sur quoi vous portez votre attention se développe à l'intérieur de vous et se crée à l'extérieur de vous. Demandez-vous sur quoi là maintenant vous posez votre attention dans votre vie. Faites-

PATRICIA DE ZALDIVAR – LE CATALYSEUR DE PROSPERITE
07 81 32 12 38
CONTACT@E-COACHACADEMY.COM

vous plutôt partie des gens qui portent leur attention sur ce qui va ou sur ce qui ne va pas, sur les victoires de votre passé ou sur les défaites. Mettez davantage votre attention sur ce qui est magique dans votre vie. Ça m'arrive bien sûr de mettre mon attention sur ce qui ne fonctionne pas mais à chaque fois que vous vous en rendez compte, changez le regard que vous portez sur votre vie. Sortez la tête du coffre à problèmes et mettez la dans le coffre à solutions.

10. LA SIMPLICITÉ !

Pour réussir, mettez en pratique des actions simples. Si vous vous dites que demain vous allez faire le tour du monde, ça va être compliqué car vous devez encore planifier le voyage et faire tout ça. Dans ce cas-là, il y a des chances pour que vous vous découragiez alors que si vous procédez par petits pas avec des actions simples chaque jour, vous réussirez plus facilement. Focalisez sur la première étape, puis une fois franchie passez à la seconde et ainsi de suite.

11. N'AYEZ PAS DE PLAN B !

Les gens ayant eu de grandes réussites n'avaient pas de plan B. Elles savaient ce qu'elles voulaient faire et dédiaient leurs vies à accomplir leurs visions et leurs rêves. Si par exemple, vous avez deux options : créer votre entreprise ou avoir un boulot tranquille, vous avez une option de secours donc vous ne donnerez pas tout ce que vous avez alors que si vous décidez que vous allez créer une entreprise et que ça va fonctionner car vous n'avez pas d'autres options, vous allez plus facilement tout donner et tout faire pour y arriver. Enfermez votre plan B dans un placard, vous ne le ressortirez qu’en cas de besoin crucial, en attendant, fonctionnez comme si vous n’en aviez pas.

12. NE CHERCHEZ PAS À ATTEINDRE LA PERFECTION

A chaque fois que vous cherchez à atteindre la perfection ultime, vous allez vous décourager et vous n'y arriverez pas car la perfection n'existe pas. Ne cherchez pas à être parfait. Vous allez perdre votre temps, votre énergie et vos nerfs. Cherchez plutôt à atteindre un premier niveau, les autres suivront .

13. SAISISSEZ LES OPPORTUNITÉS !

Une clé essentielle pour réussir est de savoir saisir les opportunités quand elles se présentent à vous. Mais d'abord, savez-vous ce qu'est une opportunité ? Si ce n'est pas le cas, comment voulez-vous les repérer et les saisir ? Définissez clairement quelles sont les personnes, les situations, qui représentent une opportunité pour votre réussite, quel que

PATRICIA DE ZALDIVAR – LE CATALYSEUR DE PROSPERITE
07 81 32 12 38
CONTACT@E-COACHACADEMY.COM

soit le domaine de votre vie. Après, en les reconnaissant, il faut que vous les saisissiez car personne ne le fera à votre place. Il y a un grand nombre d'opportunités qui se présentent à vous chaque jour, seulement faut-il encore les voir pour les saisir, sortez la tête du coffre à problèmes et voyez l'opportunité qui se trouve derrière chaque personne, chaque situation, difficile ou facile.

Développez ces 13 qualités et foncez ! Je vous assure que votre vie passera à un autre niveau.

Avec toute ma gratitude,

Patricia

PATRICIA DE ZALDIVAR – LE CATALYSEUR DE PROSPERITE
07 81 32 12 38
CONTACT@E-COACHACADEMY.COM