ACADEMY for COACH
Centre de formation des Coachs & des Thérapeutes

Promo 2017

www.e-coachacademy.com
Pour contacter le centre :
contact@e-coachacademy.com
Pour contacter le formateur :
patriciaeft@e-coachacademy.com

07.83.22.63.95

FORMATION PRATICIEN EFT

Introduction

Résumé

Organisation
Conseils de démarrage
Présentation de l'intervenant
Présentation du programme

Intervenant : Patricia de Zaldivar
contact@e-coachacademy.com

Bienvenue et félicitations.

Vous voici dans le tout premier module de la formation en Emotional Freedom Techniques !

Cette formation s'adresse à celles et ceux qui sont des professionnels de l'accompagnement, ou qui souhaitent s'orienter vers ce métier, ainsi qu'à toutes les personnes qui veulent découvrir une méthode de guérison émotionnelle pour elle-même et aider par là-même leurs proches à aller mieux.

Vos notes

Module 0 :

- Conseils de démarrage : Ils vous permettront de vous repérer au cours de cette formation et d'optimiser vos séances de travail pour un excellent résultat.

- Présentation de l'enseignant

- Présentation du programme

Vos notes

Afin que vous puissiez vous organiser, je vous propose de découvrir comment se déroule cette formation. Certains modules sont déjà accessibles sur la plateforme d'enseignement. Tous les vendredis vous recevrez un nouveau module, travaillez-le pendant le week-end, ainsi vous vous assurerez d'une bonne progression.

ATTENTION : si vous ne trouvez pas le courriel correspondant au module dans votre boite mail, vérifiez vos spams ! Il y sera sûrement caché !

Après avoir cliqué sur l'icône vidéo dans votre courriel, vous serez redirigé vers la plateforme d'enseignement. En cliquant sur l'icône vidéo, vous lancerez la vidéo de formation.
Vous pourrez télécharger la vidéo afin de la conserver sur votre PC, ainsi vous le revisionnerez autant que vous le souhaitez.

Chaque module est accompagné d'un support au format PDF. Ce support reprend l'ensemble du cours. Un espace est dédié à la prise de note. Vous y trouverez aussi des exercices.

Venez nous rejoindre sur le forum, c'est vraiment très important ! Vous pourrez poser des questions, votre formateur ou un membre de l'équipe d'E-Coach Academy vous répondra au plus tard dans les 24 heures. Le forum est aussi un lieu d'échanges entre élèves, riche d'enseignements.

Vos notes

Le terme « webinaire » est une abréviation de web et de séminaire… Cela désigne donc une conférence en ligne, en direct et interactive.

Quelques jours avant le webinaire, vous serez invité à envoyer par email des questions, mais aussi des sujets que vous souhaitez voir approfondis.

Un premier webinaire aura lieu à la fin de la 1ère partie, soit le vendredi suivant le module 5.
Un 2eme webinaire se tiendra à la fin de la 2ème partie, soit le vendredi suivant le module 10.
Des webinaires « bonus » peuvent être programmés en cas de besoins.

Si vous ne pouvez assister à la diffusion en direct, soyez rassuré, le webinaire est enregistré, vous y assisterez en différé.

Vous pourrez y participer à partir d'un lien qui vous sera envoyé quelques jours avant.

Vos notes

L'évaluation de votre formation s'effectuera sous la forme d'un QCM (Questionnaire à Choix Multiples) Vous devrez totaliser 80% de réponses correctes pour obtenir votre certification.

Une fois votre certification acquise, vous la recevrez par email. Cette option n'est ni nominative, ni datée, vous devez l'imprimer et y inscrire votre nom et prénom et la date d'obtention du certificat.

Si vous désirez la recevoir sur papier spécial, avec votre nom inscrit à la plume, c'est tout à fait possible, il vous suffira d'en faire la demande par courrier postal accompagné d'un chèque de 35 euros et vous la recevrez sous quelques jours.

Vos notes

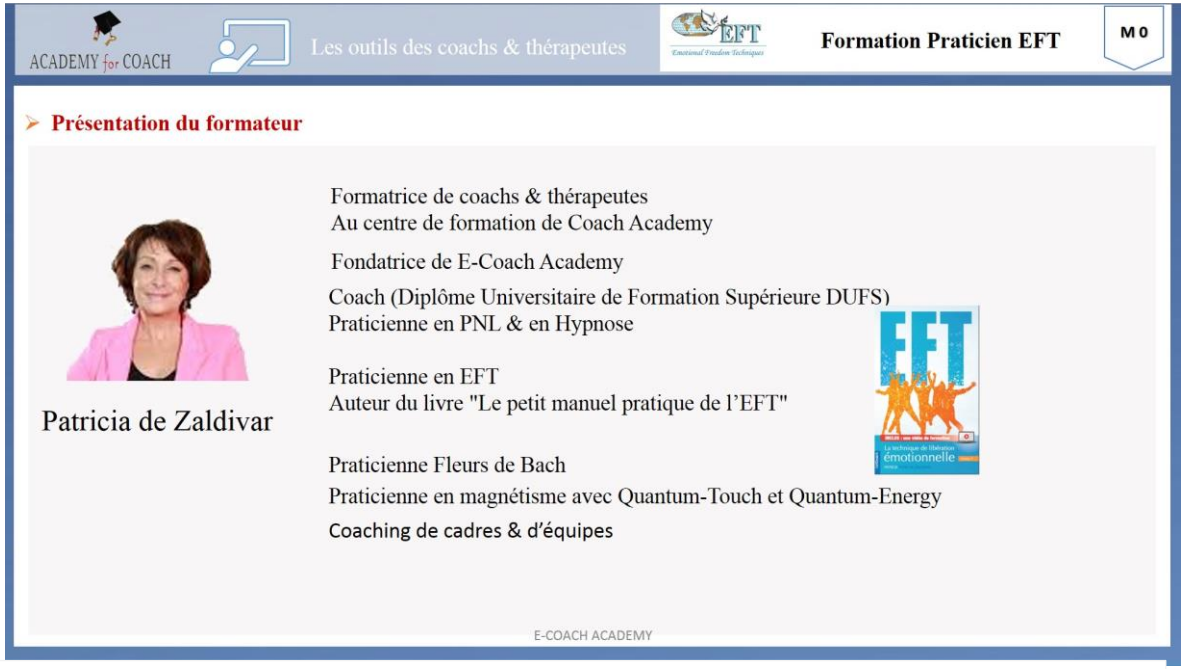
Quelques conseils pour bien suivre votre formation :

Tout d'abord veillez à bien vous installer. Choisissez soigneusement le lieu et planifiez vos horaires de travail. Cette préparation de l'environnement va vous préparer mentalement et vous aurez la concentration nécessaire pour suivre votre module de manière optimale.

Vous avez besoin d'un bloc note et d'un stylo. Pensez à inscrire votre code d'accès membre, cela vous évitera de le rechercher dans vos mails si besoin.

Préparez-vous de quoi boire, une bonne hydratation est nécessaire à tout travail intellectuel.
Si vous travaillez plusieurs heures d'affilée, prévoyez des pauses de 10 à 15mn toutes les 1h30, au-delà les fonctions de votre cerveau sont ralenties. Profitez-en pour vous dégourdir les jambes et oxygéner vos muscles et votre cerveau par quelques exercices physiques.

Vos notes



Votre enseignant : Patricia de Zaldivar

Formatrice de coachs & thérapeutes au centre de formation de Coach Academy
Fondatrice de E-Coach Academy

Coach (Diplôme Universitaire de Formation Supérieure DUFS)

Praticienne en PNL & en Hypnose

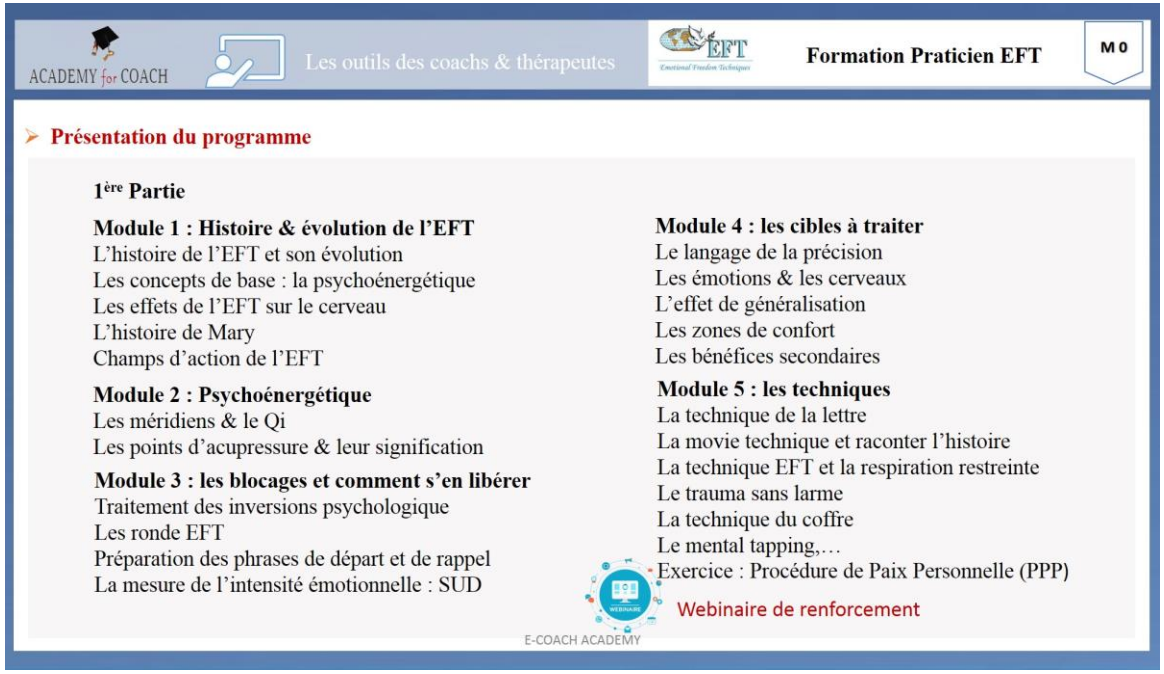
Praticienne en EFT
Auteur du livre "Le petit manuel pratique de l'EFT"

Praticienne Fleurs de Bach

Praticienne en magnétisme avec Quantum-Touch et Quantum-Energy

Coaching de cadres & d'équipes

Vos notes



Cette formation s'articule autour de 2 parties, celles-ci comportant chacune 5 modules

Module 1 : Histoire & évolution de l'EFT
L'histoire de l'EFT et son évolution
Les concepts de base : la psychoénergétique
Les effets de l'EFT sur le cerveau
L'histoire de Mary
Champs d'action de l'EFT

Module 2 : Psychoénergétique
Les méridiens & le Qi
Les points d'acupressure & leur signification

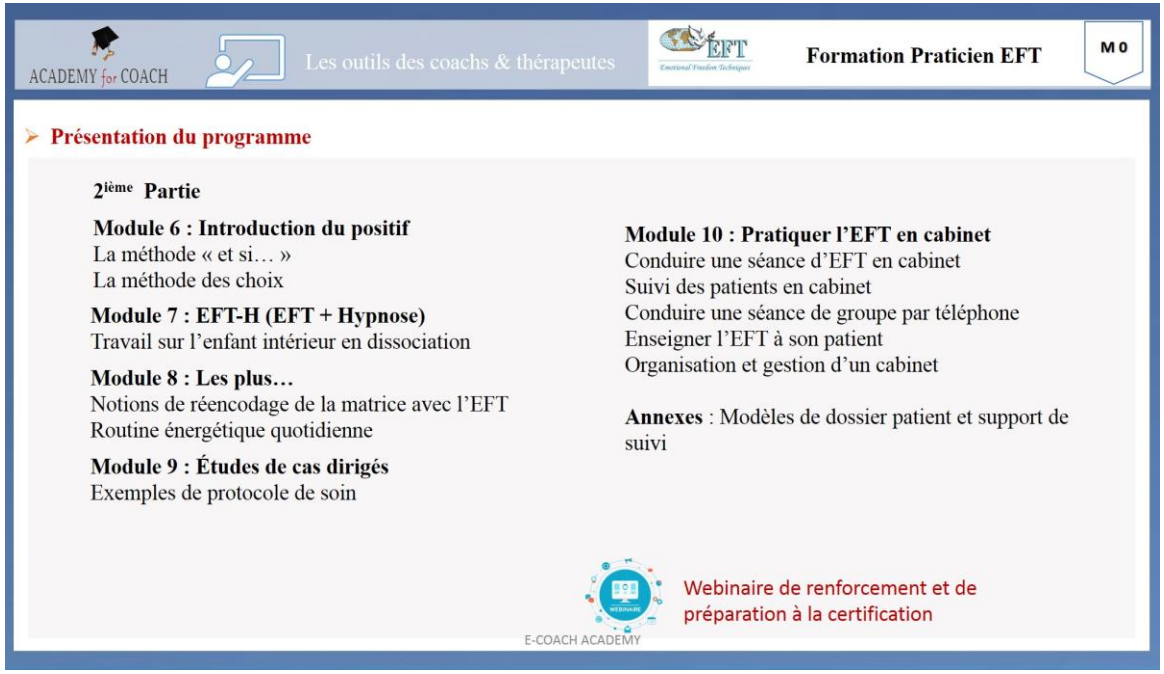
Module 3 : les blocages et comment s'en libérer
Traitement des inversions psychologique
Les ronde EFT
Préparation des phrases de départ et de rappel
La mesure de l'intensité émotionnelle : SUD

Module 4 : les cibles à traiter
Le langage de la précision
Les émotions & les cerveaux
L'effet de généralisation
Les zones de confort
Les bénéfices secondaires

Module 5 : les techniques
La technique de la lettre
La movie technique et raconter l'histoire
Le trauma sans larme
La technique du coffre
Le mental tapping,…
Exercice : Procédure de Paix Personnelle (PPP)

Webinaire de renforcement !

Vos notes



2ième partie

Module 6 : Introduction du positif

- La méthode « et si… »
- La méthode des choix

Module 7 : EFT-H (EFT + Hypnose)

- Travail sur l'enfant intérieur en dissociation

Module 8 : Les plus ….

- Notions de réencodage de la matrice avec l'EFT
- Routine énergétique quotidienne

Module 9 : Études de cas dirigés

- Exemples de protocole de soin

Module 10 : Pratiquer l'EFT en cabinet

- Conduire une séance d'EFT en cabinet
- Suivi des patients en cabinet
- Conduire une séance de groupe par téléphone
- Enseigner l'EFT à son patient
- Organisation et gestion d'un cabinet

Annexes : Modèles de dossier patient et support de suivi

Vos notes

Vos notes

Fin du module d'introduction